

*Emotionale  
& körperliche  
Blockaden lösen.*

---

*Endlich Frei mit EFT.*



**Elsbeth Schadegg**

*Regeneration, Entspannung, Lebensfreude.*



EFT/MET - Emotional Freedom Technique, ist eine Entdeckung die bereits tausenden Menschen eine Erleichterung ihrer Schmerzen gebracht hat, seien es körperliche oder seelische Störungen oder gar Erkrankungen. Die Technik ist schnell, effektiv und ein sehr wirkendes Verfahren in Anlehnung an die bekannte Akupunktur.

---

*Grund aller negativen Emotionen  
ist eine Störung im Energiesystem  
des Körpers.*

---

*Emotional  
Freedom  
Techniques*

EFT ist aus dem Bereich der Energiepsychologie.  
Statt Nadeln zu verwenden, stimuliert man definierte Meridianpunkte über das Klopfen am Körper.  
Für ihr Wohlbefinden, Ihre Gesundheit und Ihren Erfolg.

*Klopfen Sie  
sich frei.*

Kontaktieren Sie mich unverbindlich für eine Einzelsitzung oder einem individuellem Coaching.  
Ich freue mich.

Klopfen befreit. Überzeugen Sie sich selbst. Sie können diese faszinierende Technik auch bei mir in Trainings und Kursen erlernen und anschliessend selbst anwenden.

Elsbeth Schadegg

Luggenackerstrasse 3 - 8596 Scherzingen

T 071 690 00 17 - M 079 457 53 49

mail@elsbethschadegg.ch - www.elsbethschadegg.ch